

华东师范大学“体育与健康”卓越人才实验班项目介绍

【院系介绍】

华东师范大学体育与健康学院秉持“文武双全、专长突出、素质高强、追求卓越”的人才培养理念，致力于建设世界一流的体育学科。学院拥有运动人体科学国家重点培育学科，以及“青少年健康评价与运动干预”教育部重点实验室等多个省部级科研平台。在教育部第五轮学科评估中，体育学获评A+等级，位居全国综合性高校之首，所有本科专业均入选国家级一流专业建设点。学院师资力量雄厚，现有全国高校黄大年式教师团队、体育理论国家级教学团队，并拥有包括长江学者、万人计划教学名师在内的多名国家级高层次人才。近年来承担国家社科基金重大、重点课题多项，获国家级教学成果奖、教育部科研成果奖等省部级以上奖励 20 余项。学院注重竞技体育与学术科研并举，在健美操、啦啦操等项目上达到国际顶尖水平，田径项目培养出多位奥运冠军和世界冠军。同时，学院积极开展国际合作，牵头成立“世界体育教育联盟”，与欧美多所知名高校建立联合培养机制，为学生提供丰富的海外学习与研究机会。学院持续推进学科建设与人才培养的创新发展，致力于建成具有全球影响力的体育与健康科教高地。

【项目介绍】

为深入贯彻落实教育强国战略，系统推进体育教师拔尖创新人才培养，华东师范大学体育与健康学院“体育与健康卓越人才实验班”项目聚焦新时代体育事业发展需求，依托五大卓越培养板块、本研贯通机制和高含金量认证体系，着力培养科研基础扎实、实践能力突出、创新思维活跃、国际视野开阔、综合素养全面的体育与健康领域拔尖人才。

一、五大卓越板块，构建复合式发展路径

实验班围绕学生的纵深成长与综合能力提升，设置五大卓越培养板块，形成系统性、开放性、多元化的能力拓展路径。

1. **交叉板块：**依托跨学科资源，鼓励学生选修相关课程、参与科研合作项目，强化综合思维与问题解决能力；

2. **创新板块：**通过创新创业大赛、实践课题、项目孵化等平台，引导学生在真实情境中拓展前沿视野、培养创新精神；
3. **国际板块：**对接国际优质课程、学术会议和交流项目，支持学生发表英文论文，系统提升全球胜任力；
4. **社会板块：**结合教育见习、志愿服务和公益项目，增强公共意识和服务能力，弘扬以体育人的社会价值；
5. **科研板块：**鼓励学生参与研究选题和毕业课题，撰写高质量论文，夯实学术基础，助力未来深造。以上五大卓越板块设置学分纳入全过程培养体系，是区别于普通班级人才培养方案的核心机制之一。

二、本研贯通机制，打通人才培养“快车道”

实验班实行本研贯通培养机制，支持学生在本科阶段提前修读研究生层次课程，系统掌握高阶学术研究方法和教育教学理论。通过课题参与、师生联合研究、小班研讨等方式，推动学生在本科阶段实现与研究生学习的有效衔接，提前积累学术研究能力，为直博、读研、出国深造等路径奠定坚实基础。

三、认证制度支撑，增强升学与就业竞争力

完成卓越实验班培养要求的学生，将获得由学院颁发的“卓越人才培养认证证书”。该认证可作为学院人才选拔、研究生推荐、就业实习推荐等工作的重要依据，该认证可作为学院人才选拔、研究生推荐及实习就业推荐的重要参考，体现学生的综合素质和多维能力，有助于提升其升学与职业发展竞争力。

【动态进出机制】

一、淘汰与退出机制

为保障实验班培养质量，及时掌握学生的学习进度和发展情况，学院将成立拔尖学生培养管理工作小组，每学期末将审核学生课程修读的成绩与卓越学分修读情况并供学生自助查询。工作小组将及时发现成绩落后、学分修读进度滞后的学生，并对有困难的学生提供预警与辅导。每学期结束，学生可基于自己的实际情况选择自主申请退出实验班。此外，还设立相应淘汰标准与学分处理办法。转出实验班后，学生不得申请重新加入实验班。学生如因特殊情况（如健康原因）影响学业，可向学院申请延期或调整课程安排，特

特殊情况由学院讨论决定是否适用淘汰机制。所有学分转换及课程安排均需由学院及本科生院最终审核批准。

二、补录机制

为确保实验班培养质量，并维护学生进出机制的公平与透明，实验班设立了动态补录机制，允许符合条件的普通班学生申请转入。当班级在读人数低于额定容量（每班≤30人）时，将于每年3月和9月开放补录。申请者须满足所有课程平均绩点不低于3.0，并在国际经验、跨学科学习或创新创业实践等方面已有一定的积累，以体现其具备适应实验班课程体系的能力。补录流程包括学院官网发布通知、资格审查、综合考核（含面试评估科研潜力与发展规划）、拟录取名单复核、公示及最终备案录取。补录申请仅限大二下学期（第4学期）结束前提交，成功转入者须补修相应差异课程，自大三（第5学期）起不再接受申请，以确保培养连续性和课程体系完整性。

【2026年选拔安排】

一、招生计划

2026级“体育与健康”实验班招生20-30人；2025级“体育与健康”实验班择优补录（补录完成后，总数不超过30人）。

二、面向对象

体育与健康学院2025、2026级本科生。

三、考核方式

考核方式分为初试和复试两个环节。初试以面试形式进行，内容包括自我介绍和问答交流，重点考察学生的基本素养、表达能力和综合印象。复试由笔试和路演面试两部分组成：笔试综合考查学生的思维逻辑、语言表达与学术潜力；路演面试则围绕指定主题展开，由专家组对学生的综合表现进行评议，并初步确定预入选名单。预入选学生须在大一第一学期期末取得符合要求的成绩，方可最终获得实验班录取资格。

四、报名安排

学生自主申请，由学院统一组织考核，择优录取。

五、报名时间

即日起至2026年9月10日20:00，[报名链接/二维码](#)如下：

<https://v.wjx.cn/vm/mhs3sxa.aspx>



六、宣讲会安排

华东师范大学 2026 年卓越学院招生宣讲会

会议时间：9 月 7 日，13:30-14:00

线下地点：闵行校区第四教学楼106报告厅

腾讯会议：899 211 514，密码：111222

会议直播：<https://meeting.tencent.com/l/kpK9YqWZo4om>

“体育与健康”卓越人才实验班招生宣讲分会场

会议时间：9 月 7 日，14:00-14:45

线下地点：闵行校区第四教学楼110教室

腾讯会议：280 553 411，密码：000000

会议直播：<https://meeting.tencent.com/l/IsQq3gxPxtoa>

七、咨询联系

陆老师（电话：18305171036；邮箱：ymlu@tyxx.ecnu.edu.cn）